

Retour d'expérience sur la bienveillance dans le scepticisme avec Virginie Bagneux (Université de Caen Normandie), Richard Monvoisin (Université Grenoble Alpes) et Élisabeth Feytit (Méta de Choc). Une conversation organisée par SceptiCaen à l'occasion de la Fête de l'esprit critique le 1er avril 2021.

## POUR UN ÉCHANGE EFFICACE, IL EST IMPORTANT DE S'ADAPTER À SON INTERLOCUTEUR ET AU CONTEXTE



### Pas d'urgence

On a besoin de temps pour réfléchir et réévaluer les choses, se documenter. La conversation peut avoir lieu en plusieurs fois.

La bienveillance est un terme tellement utilisé dans le New Age... J'en peux plus.

Oui, et si on parlait plutôt d'empathie ?

Ne pas considérer qu'on détient LA vérité à transmettre à autrui.

## LES QUESTIONS À SE POSER

Quel est notre lien à cette personne (famille, prof, hiérarchie...)?

Le sujet de discussion bouscule-t-il une **croissance fondamentale** ?



## ASTUCES !

- Laisser de la place à la critique et prendre en compte les arguments de l'autre.
- Si votre objectif est de remporter le débat à tout prix, vous n'êtes sans doute plus dans le dialogue.

## ET QUAND LA BIENVEILLANCE NOUS A QUITTÉ-ES ?

- Arrêter la conversation mais garder le lien avec la personne

*Une éthique minimale ?*

Ne pas nuire aux gens !