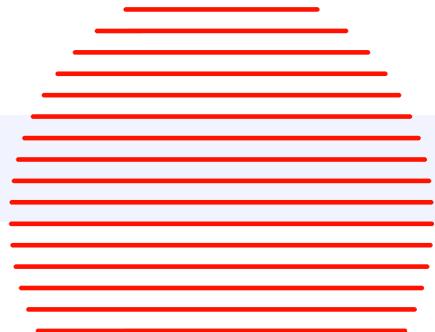


« Vous n'*imaginez*
pas ce que vous
pensez »

Dossier de presse janvier 2024



MÉTÉTA
de chac

PODCAST

LE CONCEPT

Méta de Choc, c'est LE podcast de pensée critique appliquée à soi.

Pourquoi pensons-nous ce que nous pensons ? Pour répondre à cette étrange question, chaque émission aborde un thème en profondeur, sous la forme d'une série addictive et pleine de révélations. Manipulation mentale, croyances, biais cognitifs ou encore dérives sectaires... La métacognition (réfléchir à nos pensées), c'est choquant vous allez voir !

Quand on s'intéresse à la manière dont nous forgeons nos jugements, quand on réalise notre grande vulnérabilité face aux idées séduisantes, et à quel point nos perceptions et nos intuitions nous trompent, on tombe des nues. Mais quand on se donne la peine d'observer de manière critique nos processus mentaux, on fait un pas vers l'autodétermination. Et ça, c'est beau :-)

Élisabeth FEYTIT

SOMMAIRE

- 2 **Le concept**
- 3 **Les formats**
- 4 **Les chiffres clés**
- 7 **Et là, c'est le choc**
- 8 **La collection de livres**
- 9 **Dans les médias**
- 10 **Hors les murs - conférences et crossovers**
- 11 **Contact presse et réseaux sociaux**



LES FORMATS

Méta de Choc propose différents formats d'émissions permettant aux auditeur·rices de questionner leurs croyances et leurs modes de pensée.



SHOCKING

Des séries (épisodes d'1h) pleines de révélations et de suspense pour explorer en profondeur un sujet et mieux comprendre pourquoi on pense ce qu'on pense.



SCRIPT

Des chroniques de 20mn pour décrypter la spiritualité contemporaine New Age et les médecines alternatives



STREAM

Rediffusion d'évènements live en compagnie d'invité·es de marque.



SCOOP

Vlog d'actualité pour tout savoir sur les coulisses du podcast.

SECTE
COACHING
CHAMANISME

ÉDUCATION POSITIVE
TRANSIDENTITÉ
HPI

CNV
YOGA
ASTROLOGIE

Deux approches



Analyse

Des intervenant·es trié·es sur le volet font le point sur l'état des connaissances sur nos fonctionnements humains. Attention, ça pique !



Témoignage

Plongée dans les tréfonds de la psyché humaine avec des récits intimes de questionnement et de déconversion. Des histoires de vie qui nourrissent.

LES CHIFFRES

clés de 2023

8,3 millions+

écoutes depuis
la création en 2019

300 000

écoutes par mois

200+

émissions



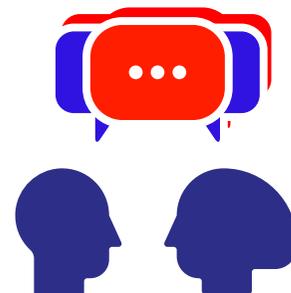
5 récompenses et nominations
notamment à la catégorie
Révélation numérique de l'AJL 2023



65 émissions
sous-titrées

TOP 3 DES ÉMISSIONS LES PLUS ÉCOUTÉES EN 2023

(toutes plateformes confondues)



**#1 Communication
NonViolente
(témoignage)**

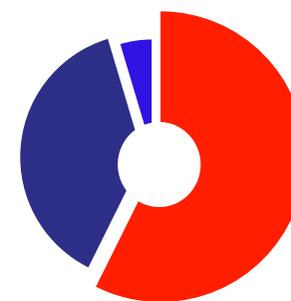


**#2 Transidentité
(témoignage)**

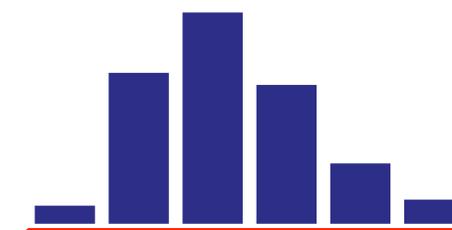


**#3 Spiritualité
New Age
(analyse)**

Répartition des écoutes (estimation)

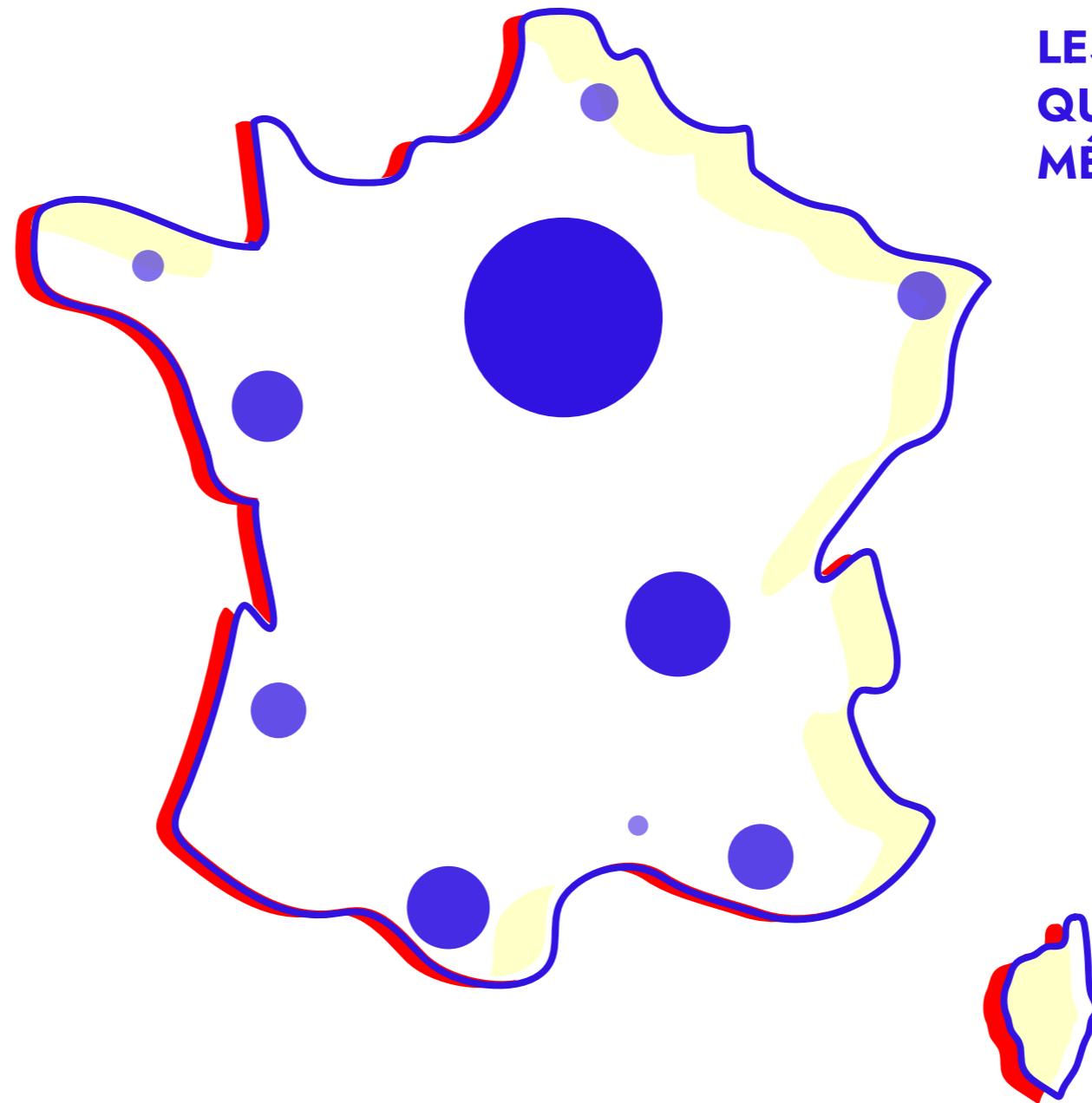
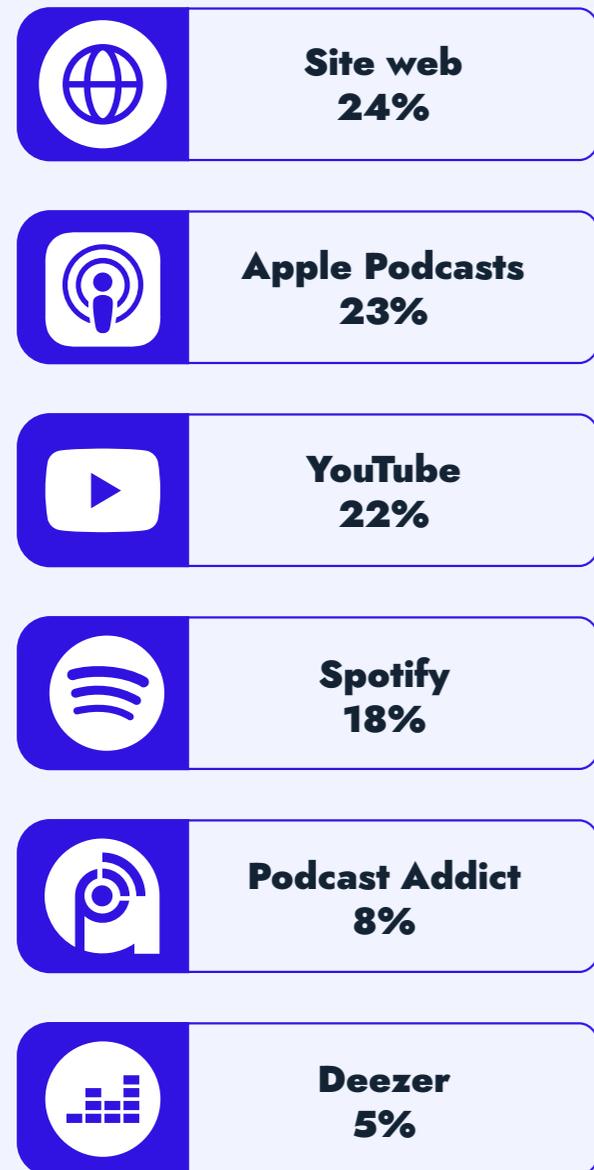


Femmes - 55%
Hommes - 45%
Autres - 5%



18-24 ans - 3%	45-54 ans - 23%
25-34 ans - 25%	55-64 ans - 10%
35-44 ans - 35%	65+ ans - 4%

TOP 6 DES PLATEFORMES D'ÉCOUTE

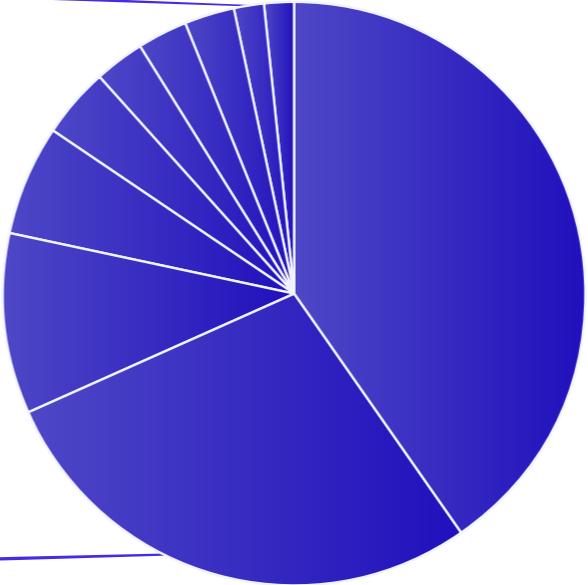
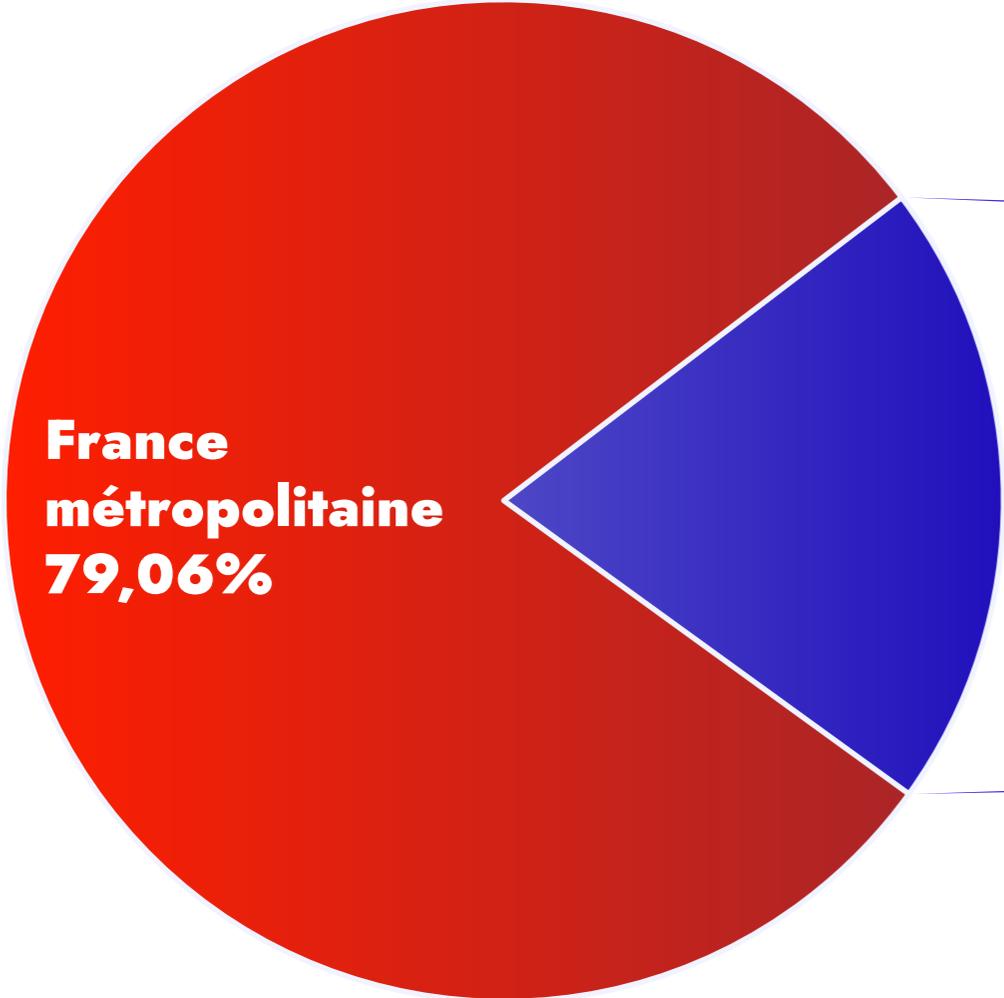


LES 10 VILLES DE FRANCE QUI ÉCOUTENT LE PLUS MÉTA DE CHOC*

1. Paris
2. Lyon
3. Toulouse
4. Nantes
5. Marseille
6. Bordeaux
7. Strasbourg
8. Lille
9. Rennes
10. Montpellier

*toutes plateformes confondues

LES PAYS OÙ MÉTA DE CHOC CARTONNE



- Belgique*
- Suisse*
- Canada*
- Outre-Mer*
- Allemagne*
- Royaume-Uni*
- États-Unis*
- Espagne*
- Pays-Bas*
- Italie*

Et là, c'est LE CHOC

La métacognition, c'est bon

Une exploration inédite

Avec Méta de Choc, explorez les confins de vos deux hémisphères cérébraux. Nos pensées sont des processus complexes ; apprendre à les décortiquer, c'est gagner en indépendance et affûter notre esprit critique.

Attention, Méta de Choc, ça pique !

Prêt-e à remettre en question ce que vous croyez savoir et ce que vous pensez ? Vous n'en sortirez pas indemne.



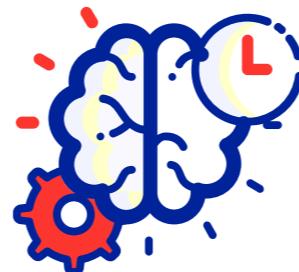
Au-delà des évidences

Identifier nos conditionnements mentaux

Pourquoi pensons-nous ce que nous pensons ? Comment la culture dans laquelle nous avons grandi, notre éducation, la religion, notre bagage biologique nous influencent-ils ?

Questionner ce qui semble nous définir

Nous sommes attaché-es à certaines de nos pensées et nous pensons qu'elles forment notre identité... Et pourtant, il est aussi possible de les questionner.



Un modèle économique hors du commun !

Garanti sans pub

Méta de Choc est indépendant, gratuit et sans publicité. Depuis sa création en février 2019, il est entièrement financé par les dons des auditeur-ices (via les plateformes Tipeee, PayPal et LiberaPay). Pas de pollution mentale, pas de manipulation au détour d'un tunnel publicitaire ! Un vrai espace d'écoute libéré de la culture marchande et où le seul prix à payer est le temps d'attention qu'on décide de lui accorder.

Des milliers de personnes ont déjà fait un don. Et ce n'est qu'un début !



LA COLLECTION *de livres*



Une vie en anthroposophie *La face cachée des écoles Steiner-Waldorf*

Les écoles Steiner-Waldorf offrent un cadre éducatif réputé pour favoriser l'épanouissement individuel des enfants. Cependant, un ancien élève et professeur alerte sur les dérives de cette pédagogie et ses liens avec l'anthroposophie, un mouvement controversé associé à des pratiques occultes."

Avec Grégoire Perra, lanceur d'alerte



L'astrologie ça marche !... Trop *Itinéraire d'un astrologue déchu*

Un ex-astrologue lève le voile sur les coulisses de l'astrologie et l'intériorité du pratiquant. Un regard critique sur l'apprentissage, l'histoire et les succès quotidiens de la discipline. Alors, "ça marche" ou "ça ne marche pas" ? Et si l'astrologie marchait... trop ?

Avec Serge Bret-Morel, ex-astrologue



Tous hétéros au boulot *Jouer et déjouer les normes de genre au travail*

L'orientation sexuelle est souvent considérée comme privée, mais l'hétéronormativité prédomine dans le monde du travail. Les personnes LGBTQ+ doivent ainsi gérer les discriminations et les injonctions au silence. Ce quotidien professionnel les pousse à développer des stratégies pour faire face aux "petites blagues" et à la pression de l'hétéronormativité.

Avec Émilie Morand, sociologue



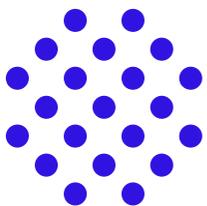
Cerveau et stéréotypes de sexe *Comment faire dire à la biologie ce qu'elle ne dit pas*

Cet ouvrage remet en question les différences psychologiques supposées entre filles et garçons, hommes et femmes. Fruit du dialogue entre une chercheuse et une curieuse, il interroge nos croyances sur la nature humaine. Le livre dévoile la fabrication des informations trompeuses sur ce sujet hautement sensible.

Avec Odile Fillod, Chercheuse en sociologie des sciences

La collection Méta de Choc propose des livres issus des meilleures émissions du podcast, enrichies de contenus inédits. Elle est publiée aux éditions La Route de la Soie.

★★★★★
5 étoiles décernées par la
Librairie Gallimard
PARIS



dans LES MÉDIAS

Depuis ses débuts, Méta de Choc est régulièrement cité dans les médias.

« Méta de Choc fait intervenir témoins et experts, la plupart du temps sur plusieurs épisodes, et c'est passionnant, [...]. On aime particulièrement ce format longue durée: chaque thème est abordé en profondeur, sur plusieurs heures, entre récit personnel, discussion et état des lieux de la science sur chaque sujet. Méta de Choc a raflé plusieurs prix, et on comprend pourquoi: c'est le genre de podcast qu'on classerait d'utilité publique à l'heure où internet permet de diffuser fausses informations et croyances plus vite que leurs ombres. »

- Le Vif

« Élisabeth Feytit, spécialiste des croyances et créatrice du podcast Méta de Choc nous parle de la réunion des réseaux sociaux et de ces croyances venues du New Age. »

- rtbf.be

« Le podcast de référence sur les croyances New Age. »

- L'Équipe

« L'interview passionne pour ce qu'elle révèle de cette mouvance aux dérives sectaires qui compte des millions d'adeptes à travers le monde, mais aussi de la capacité humaine à s'autopersuader de quelque chose pour être accepté dans un groupe. »

- Slate



« La documentariste Élisabeth Feytit nous aide à mieux réfléchir en éclairant ce qui motive nos propres pensées et décisions. Elle interroge des experts en neurosciences, psychologie, sociologie, philosophie, et des personnes revenues de croyances très... disons... parallèles. Un podcast qui nous aide réellement à mieux nous décoder sans nous brosser dans le sens du poil. Parfois un rien perché, mais super documenté. »

- Gael

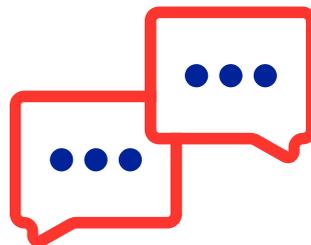
« [...] interroger ses propres croyances reste fondamental. C'est ce que fait Élisabeth Feytit dans le podcast Méta de Choc, dont on ne peut que recommander l'écoute. Dans les épisodes "Voyance : entre lumières et ténèbres" ou "En terres païennes", elle revient en détail sur le parcours d'anciens adeptes de pratiques ésotériques pour comprendre comment ils se sont enfermés dans un dogme... Avant de s'en libérer. La véritable clairvoyance. »

- Elle

« Quand on observe de manière critique nos propres processus mentaux, on exerce notre libre arbitre. »

- 20 minutes

Voir tous les passages médias :
<https://metadechoc.fr/presse/>



Crossovers



Space « Collectif d'Aide aux Victimes d'Influenceurs »

« Coaching réseaux sociaux et manipulation » :
<https://twitter.com/i/spaces/1gqxvygQnLRJB/peek?s=20>



Podcast « Les mecs que je veux ken » | Rosa Bursztein

Saviez-vous que Méta de Choc est LE podcast préféré de l'humoriste Rosa Bursztein ?
<https://pod.link/1474961176/episode/11c27eadb5ba18a68dc5e5c87725b13d>



Podcast « Thune » | Laurence Vély et Anna Borel

Combien pèse le marché du bien-être ? Quelles sont les méthodes et les revenus des coachs professionnels et des coachs de vie ?
<https://www.thunepodcast.fr/index.php/2023/10/20/peut-on-acheter-son-bien-etre-avec-elisabeth-feytit-creatrice-du-podcast-meta-de-choc/>



Podcast « Présages » | Alexia Soyeux

Quel est l'impact de la spiritualité New Age dans notre société ? Pourquoi l'écologie, la santé et le bien-être sont-ils des portes d'entrée privilégiées vers ces croyances ?
<https://www.presages.fr/blog/2022/elisabeth-feytit>

Conférences



Esprit [critique] es-tu là ?

« Sorcières : un nouveau féminisme ? »
<https://metadechoc.fr/podcast/sorcieres-un-nouveau-feminisme/>



Des podcasts & des tunes

« Je suis anti-pub, je vis de mon podcast et je paie des gens »
<https://inspire-media.fr/des-podcasts-et-des-tunes/>



Les rencontres de l'esprit critique

« Comment le New Age cible les femmes », avec Marie-Ange Barbier (diététicienne)
<https://metadechoc.fr/podcast/comment-le-new-age-cible-les-femmes/>



Comité Para Belgique

« La psychanalyse à l'épreuve de l'histoire et de la science », avec Jacques Van Rillaer (Professeur de psychologie) :
<https://metadechoc.fr/podcast/la-psychanalyse-a-lepreuve-de-lhistoire-et-de-la-science/>



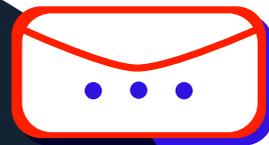
L'ADN Le Shift

« Tous Chamanes », avec Louise Laclautre (Agence Namibie) :
<https://www.ladn.eu/ladn-shift/>

CONTACT

presse

presse@metadechoc.fr



RÉSEAU

sociaux

Méta de Choc secoue aussi vos neurones sur les réseaux sociaux.

