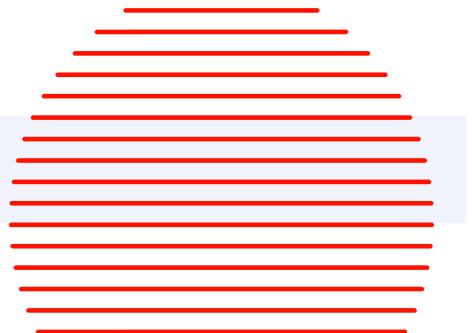




« Vous n'*imaginez*
pas ce que vous
pensez »

Dossier de presse janvier 2023



MÉTÉTA
de chac

PODCAST

LE CONCEPT

Méta de Choc, c'est LE podcast de pensée critique appliquée à soi.

Pourquoi pensons-nous ce que nous pensons ? Pour répondre à cette étrange question, chaque émission aborde un thème en profondeur, sous la forme d'une série de plusieurs épisodes d'1h, intense et pleine de révélations. Manipulation mentale, croyances, biais cognitifs ou encore dérives sectaires... La métacognition (réfléchir à nos pensées), c'est choquant vous allez voir !

Quand on commence à s'intéresser à la manière dont nous forgeons notre jugement, à notre propre vulnérabilité face à la manipulation et à l'automanipulation, quand on réalise à quel point nos perceptions et nos intuitions sont trompeuses, on tombe des nues. Mais quand on se donne la peine d'observer de manière critique nos processus mentaux, on fait un pas vers l'auto-détermination. Et ça, c'est beau :-)

Élisabeth FEYTIT

SOMMAIRE

- 2 Le concept
- 3 Les formats
- 4 Les chiffres clés
- 7 Et là, c'est le choc
- 8 La collection de livres
- 9 Dans les médias
- 10 Hors les murs - conférences et crossovers
- 11 Contact presse et réseaux sociaux



LES FORMATS

Méta de Choc propose différents formats d'émissions permettant aux auditeur•ices de questionner leurs croyances et modes de pensée.



SHOCKING !

Des séries pleines de révélations et de suspense pour explorer en profondeur un sujet et mieux comprendre pourquoi on pense ce qu'on pense.



SCRIPT !

Des chroniques pour décrypter la spiritualité contemporaine New Age et des médecines alternatives.



STREAM !

Rediffusion d'évènements live en compagnie d'invité•es de marque.



SCOOP !

Vlog d'actualité pour tout savoir sur les coulisses du podcast.

SECTE
COACHING
PSYCHANALYSE

ASTROLOGIE
VOYANCE
YOGA

HPI
SEXUALITÉ
ÉDUCATION POSITIVE

Deux approches



Analyse

Des expert•es trié•es sur le volet font le point sur l'état des connaissances sur nos fonctionnements humains. Attention, ça pique !



Témoignage

Plongée dans les tréfonds de la psyché humaine avec des récits intimes de questionnement et de déconversion. Des histoires de vie qui nourrissent.

LES CHIFFRES

clés

5 millions+

écoutes depuis
la création en 2019

350 000

écoutes par mois

170+

émissions



4 récompenses
dont le prix du public
Podcasteo Awards 2021



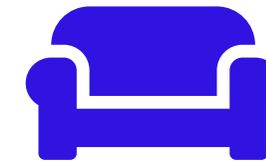
50 émissions
sous-titrées

TOP 3 DES ÉMISSIONS LES PLUS ÉCOUTÉES EN 2022

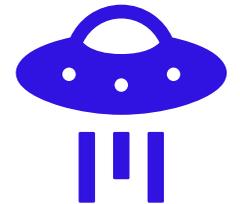
(toutes plateformes confondues)



#1 Yoga
(témoignage)

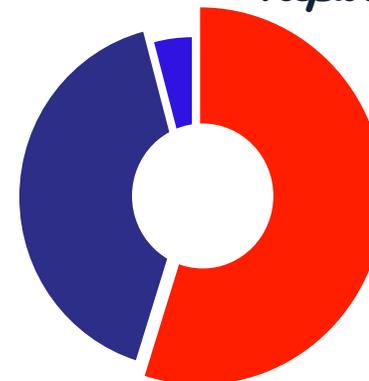


#2 Psychanalyse
(analyse)



#3 Complotisme
(analyse)

Répartition des écoutes par genre

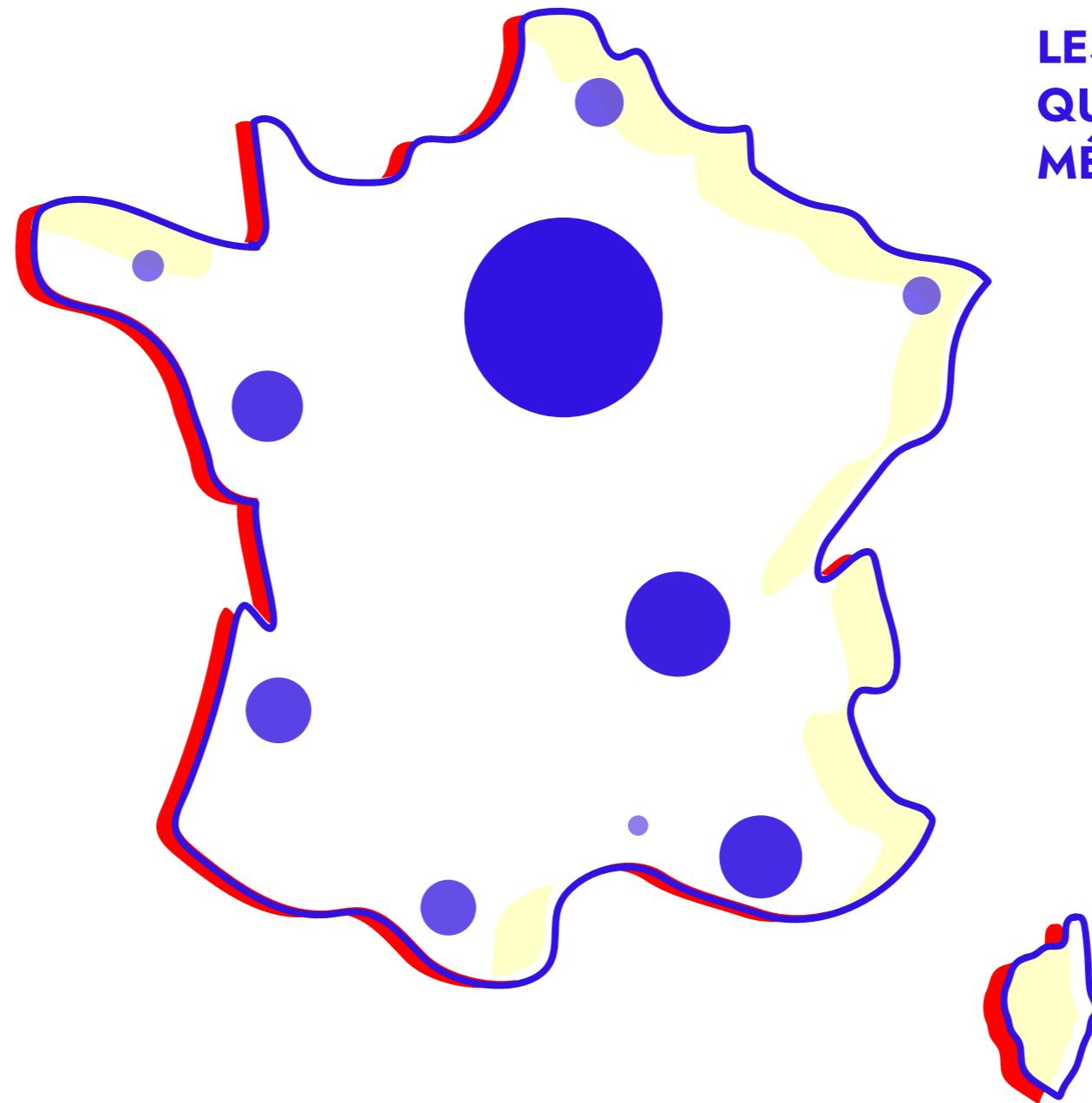


Femmes
54,85 %

Hommes
41,1 %

Autres
4,05 %

TOP 5 DES PLATEFORMES D'ÉCOUTES

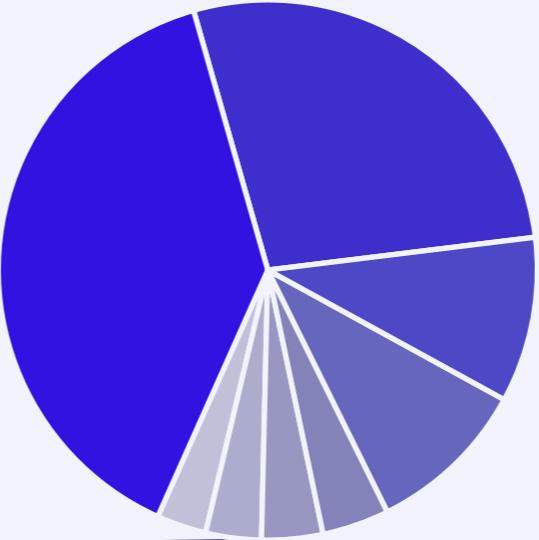
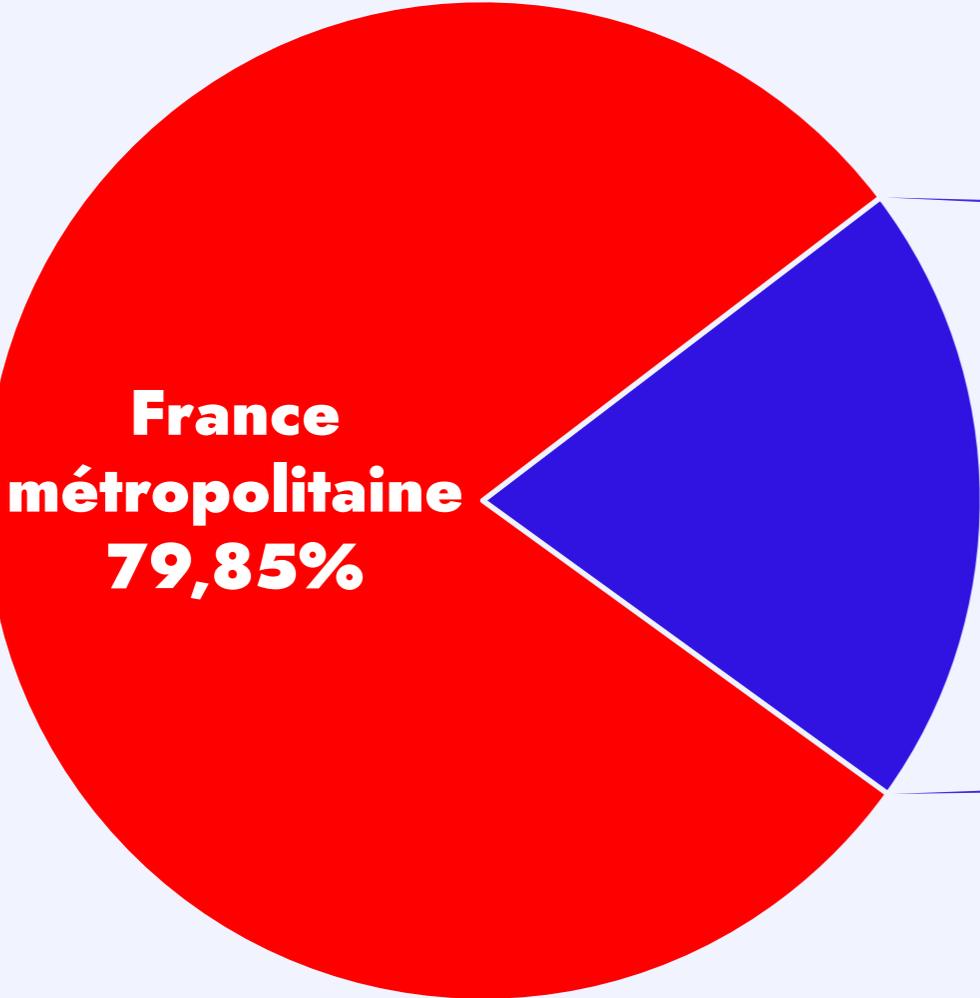


LES 10 VILLES DE FRANCE QUI ÉCOUTENT LE PLUS MÉTA DE CHOC*

1. Paris
2. Lyon
3. Marseille
4. Nantes
5. Bordeaux
6. Toulouse
7. Lille
8. Strasbourg
9. Rennes
10. Montpellier

*toutes plateformes confondues

LES PAYS OÙ MÉTA DE CHOC CARTONNE



- Belgique*
- Suisse*
- Outre-Mer*
- Canada*
- Allemagne*
- Royaume-Uni*
- États-Unis*
- Espagne*

Et là, c'est LE CHOC

La métacognition, c'est bon

Une exploration inédite

Avec Méta de Choc, explorez les confins de vos deux hémisphères cérébraux. Nos pensées sont des processus complexes. Apprendre à les décortiquer, c'est gagner en indépendance et affûter notre esprit critique.

Attention, Méta De Choc, ça pique !

Prêt•e à remettre en question ce que vous croyez savoir, ce que vous pensez ? Vous n'en ressortirez pas indemne.



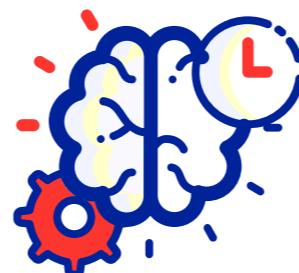
Au-delà des évidences

Identifier nos conditionnements mentaux

Pourquoi pensons-nous ce que nous pensons ? Comment la culture dans laquelle vous avez grandi, votre éducation, la religion, votre bagage biologique vous ont-ils influencé•e ?

Questionner ce qui semble nous définir

Nous sommes attaché•es à certaines de nos pensées et nous pensons qu'elles forment notre identité... Et pourtant, il est aussi possible de les questionner.



Un modèle économique hors du commun !

Garanti sans pub

Méta de Choc est indépendant, gratuit et sans publicité. Depuis sa création en février 2019, il est entièrement financé par les dons des auditeur•ices (via les plateformes Tipeee, PayPal et LiberaPay). Pas de pollution mentale, pas de manipulation au détour d'un tunnel publicitaire ! Un vrai espace d'écoute libéré de la culture marchande et où le seul prix à payer est le temps d'attention qu'on décide de lui accorder.

Des milliers de personnes ont déjà fait un don. Et ce n'est qu'un début !



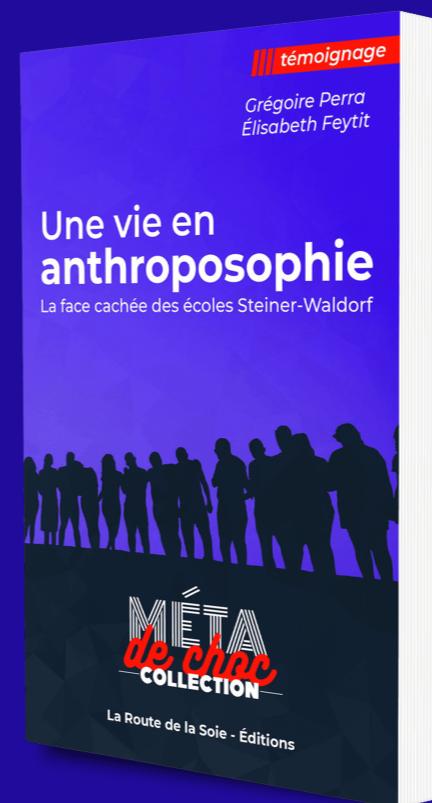
LA COLLECTION *de livres*



Raillée par beaucoup, l'astrologie fascine pourtant des millions de personnes pour ses prévisions parfois saisissantes.

Pour la première fois, un ex-astrologue lève le voile sur les coulisses de la profession et l'intériorité du pratiquant. Un méta-regard unique sur l'astrologie, son apprentissage et son histoire, résultat d'une démarche critique sans concession appliquée aux succès quotidiens, apparemment éclatants, de la discipline.

Alors, "ça marche" ou "ça ne marche pas" ? Et si justement l'astrologie marchait... trop ?



Les écoles Steiner-Waldorf sont souvent présentées comme des lieux d'épanouissement, où l'enfant est pris en compte dans son individualité.

Pour les parents en quête d'un cadre éducatif proche de la nature et propice à l'expression de la créativité, elles peuvent sembler un choix idéal.

Pourtant un ancien élève et professeur Steiner-Waldorf alerte sur les dangereuses dérives de cette pédagogie, et sur ses liens dissimulés avec l'anthroposophie, vaste mouvement où règnent culture du secret et pratiques occultes.

La collection Méta de Choc propose des livres issus des meilleures émissions du podcast, enrichies de contenus inédits. Elle est publiée aux éditions La Route de la Soie. Deux nouveaux livres sont à paraître fin 2023.



5 étoiles décernées par la
Librairie Gallimard
PARIS

dans LES MÉDIAS

Depuis ses débuts, Méta de Choc est régulièrement cité dans les médias.

« Un démontage des mécanismes de l'intérieur. Troublant et salutaire en cette période. »

- L'ADN

« L'interview passionne pour ce qu'elle révèle de cette mouvance aux dérives sectaires qui compte des millions d'adeptes à travers le monde, mais aussi de la capacité humaine à s'autopersuader de quelque chose pour être accepté dans un groupe. »

- Slate

« Quand on observe de manière critique nos propres processus mentaux, on exerce notre libre arbitre. »

- 20 minutes

« Le podcast se veut un moyen de questionnement et non de jugement. »

- RTBF



« Méta de Choc est un podcast d'analyse et de témoignages, et de courts textes d'auto-analyse pour une pensée critique appliquée à soi. »

- Académie de la Réunion

« Les témoignages sont poignants de vérité et nous montrent à quel point, glisser de l'autre côté peut arriver vite. »

- Bababam

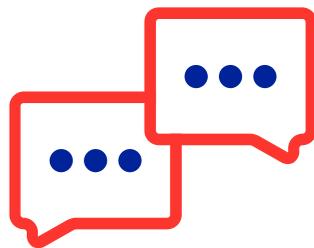
« Méta de Choc qui comme toujours nous retourne le cerveau sans commune mesure. »

- Topito

« Un podcast qui déconstruit de nombreuses idées reçues. »

- Liaisons laïques FCPE





Conférences



Paris Podcast Festival

« Les podcasteur-euse-s : des influenceur-euse-s comme les autres ? », avec Michael Goldman (Tipeee), Clémentine Sarlat (La Matrescence), Matthieu Stefani (Génération Do It Yourself), Éloïse Barrège (Ausha) et animé par Anne-Claire Lecat (Eeko Podcast).

<https://podcast.ausha.co/paris-podcast-festival/ppf21-debat-les-podcasteur-euse-s-des-influenceur-euse-s-comme-les-autres>



Les Rencontres de l'Esprit Critique

- « Manipulation et développement personnel en entreprise », avec Albert Moukheiber.
- « Anthroposophie, le continent dissimulé », avec Stéphanie de Vanssay et Jean-Benoît Meybeck.

<https://metadechoc.fr/podcast/manipulation-et-developpement-personnel-en-entreprise/>

<https://metadechoc.fr/podcast/anthroposophie-le-continent-dissimule/>



Université de Namur

« Sciences, pseudosciences, croyances et vérités », avec Olivier Sartenaer et animé par Céline Rase.

<https://metadechoc.fr/podcast/sciences-pseudosciences-croyances-et-verites/>



Le Printemps du Podcast

« S'extraire du cadre pour trouver sa place », avec Laura Eisenstein, Julien Badoil et animé par Mathilde Girault.

<https://youtu.be/Q-9DGB2Yklo>

Crossovers



Podcast « Présages » | Alexia Soyeux

Quel est l'impact de la spiritualité New Age dans notre société ? Pourquoi l'écologie, la santé et le bien-être sont-ils des portes d'entrée privilégiées vers ces croyances ?

<https://www.presages.fr/blog/2022/elisabeth-feytit>



Podcast « Les mecs que je veux ken » | Rosa Bursztein

Saviez-vous que Méta de Choc est LE podcast préféré de l'humoriste Rosa Bursztein ?

<https://pod.link/1474961176/episode/11c27eadb5ba18a68dc5e5c87725b13d>



Podcast « Thune » | Laurence Vély et Anna Borel

Combien pèse le marché du bien-être ? Quelles sont les méthodes et les revenus des coaches professionnels et des coaches de vie ?

<https://podcasts.audiomeans.fr/thune-ec60b23b29bf/peut-on-acheter-son-bien-etre-avec-elisabeth-feytit-creat-ice-du-podcast-meta-de-choc-1a79a10c>



Podcast « Minute Papillon ! » | 20 minutes

Le podcast d'actualités de 20 minutes reçoit Méta de Choc pour parler métacognition.

<https://play.acast.com/s/1e5b6b58-8dd9-5e52-8344-6eacc4e681e9/16fee2f6-5056-4638-90f9-e4c5284b1fa5>



Podcast « Puzzle ! » | Bababam

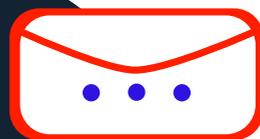
Merry Royer a bingé Méta de Choc et réalise que même si on a tous des croyances, glisser vers des dérives peut vite arriver.

<https://originals.bababam.com/puzzle/202002260400-podcasts-le-podcast-meta-de-choc-delizabeth-feytit>

CONTACT

presse

presse@metadechoc.fr



RÉSEAUX

sociaux

Méta de Choc secoue aussi vos neurones
sur les réseaux sociaux.

